

www.teres.care



**Pflegen Sie einen Angehörigen?
Testen Sie TeReS und gestalten Sie die
Unterstützung von morgen mit.**

TeReS: Technologiestützte Regionale Sorgegemeinschaft

Testlaufzeit: 27.07. - 31.10.2026



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



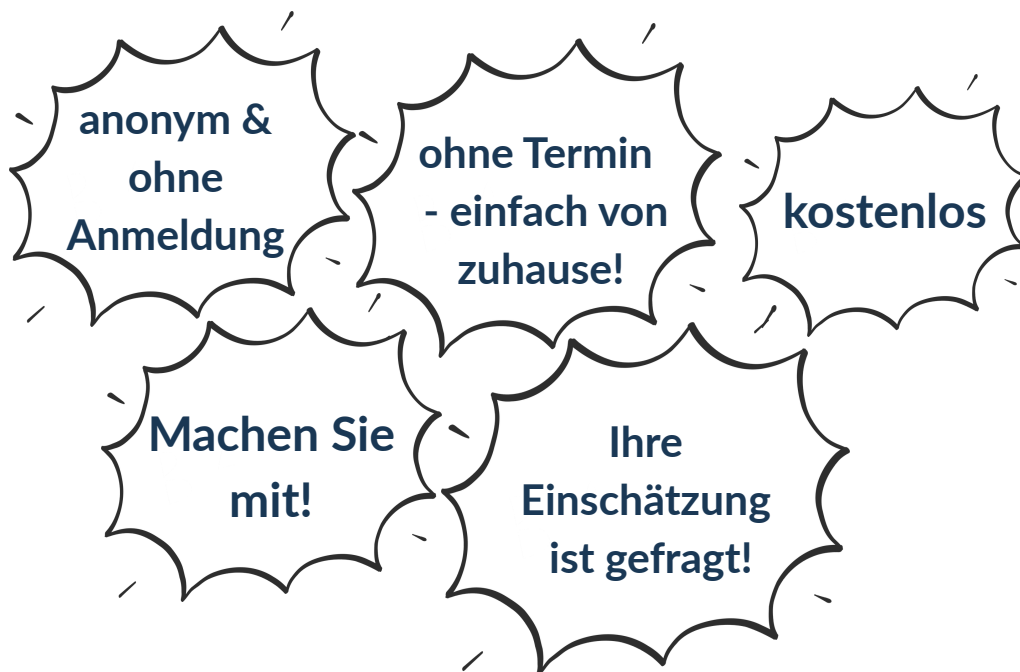
Gesundheitsregion
KölnBonn

gewi
Institut

NRSIT
INSTITUTE



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN



TeReS ist ein **digitales Unterstützungssystem** für pflegende An- und Zugehörige. TeReS ermöglicht den anonymen Kontakt zur örtlichen Senioren- und Pflegeberatungsstelle. **Per App** erhalten Nutzende bedarfsgerechte **Informationen und Empfehlungen** von erfahrenen Senioren- und Pflegeberater:innen - für einen besseren Zugang zu regionalen **Hilfs- und Entlastungsangeboten**.

Die Testphase wird durch eine **wissenschaftliche Studie** begleitet, die untersucht, wie hilfreich pflegende Angehörige die TeReS-App finden. Das System wird zunächst in **ausgewählten Beratungsstellen** erprobt.

Pilotregionen sind der **Oberbergische Kreis** und die **Stadt Köln, Bezirk Rodenkirchen**.

Wer kann mitmachen? Alle Menschen, die zuhause ältere Angehörige unterstützen und pflegen - in den Pilotregionen.

App herunterladen
über den Google
Playstore/ App Store



Fragen beantworten und
persönliche
Pflegeempfehlung erhalten



Freiwillige Teilnahme an
Online - Umfrage
und/oder Interview

Weitere Informationen zum Mitmachen unter www.teres.care

Bei Fragen: Johanna Elfering, teres@health-region.de

